

Was ist das Lern-/Vertiefungsangebot?

- > Die therapeutische Präsenz in der prä- und perinatalen Körpertherapie
- > Die Überzeugung, dass die Prägung eines Kindes nicht erst nach der Geburt, sondern mit dem Anfang des Lebens beginnt
- > Die Identifikation der eigenen frühen Prägung
- > Die Überzeugung, dass allen Traumata Gesundheit, Lebenskraft, Potenz zugrunde liegen
- > auf die eigenen Kraftquellen zugriff haben und diese Methode therapeutisch nutzen
- > Die Bedingungen schaffen, um die Ursprungskraft, bzw. die Blaupause immer wieder spürbar zu machen, vorrangig durch vielschichtige Maßnahmen, die therapeutische Sicherheit zu maximieren, z. B. das Tempo regulieren, wertfreien, unterstützenden Kontakt herstellen, Grenzen etablieren, Co-Regulation und Embodiment unterstützen und für Wahlfreiheit sorgen
- > Das Erkennen frühester Prägungen des impliziten Gedächtnisses anhand feiner Gesten und Bewegungen und die Begleitung der/s Klientin/ Klienten, wenn er keine Worte findet
- > Die therapeutische Nutzung der integrierten persönlichen pränatalen Erfahrungen in der Arbeit mit Familien und kleinen Gruppen Erwachsener

Termine

24.–29. März 2020 / 16.–21. Juni 2020
6.–11. Oktober 2020 / 23.–28. März 2021
15.–20. Juni 2021 / 5.–10. Oktober 2021
22.–27. März 2022 / 14.–19. Juni 2022

Anmeldung

Bis 1. August 2019



Claudia Köhler Heilpraktikerin für Psychotherapie

*Praxis für Heilkunde auf dem
Gebiet der Psychotherapie.
Privatpraxis für Physiotherapie
auf ärztliche Verordnung
Mönchsholz 12, 01342 Dresden
T 0351 2641349
info@lebens-wandel.net
www.lebens-wandel.net*

Die Methoden: prä- und perinatale Körperpsychotherapie (Raymond Castellino); Hakomi – körperorientierte Psychotherapie (Ron Kurtz); Craniosacrale Therapie (Franklin Sills)

In eigener Praxis tätig seit 1996.
Einzel-, Familien- und Gruppenarbeit, Supervision.
Der Schwerpunkt liegt auf der präverbale Lebensphase. Ausbilderin für prä- und perinatale Körperpsychotherapie seit 2003.



Sabera A. Dringenberg Heilpraktikerin

*Praxis für körperorientierte Therapie
Mozartstraße 51, 70180 Stuttgart
T 0711 65221355
info@bewussterAnfang.de
www.bewussterAnfang.de*

Seit 1997 in eigener Praxis in Stuttgart tätig.
Einzel- und Familienarbeit, Seminare zur Integration von Familiendynamiken, Geburt und vorgeburtlichem Erleben im In- und Ausland, Supervision

Prä- und perinatale Körpertherapie (Ray Castellino), Biodynamische Craniosacrale Therapie (Franklyn Sills), Craniosacral Balancing (Bhadrena Tschumi)



« Mitfühlende Augen sehen lebende Wesen. »

LOTOS SUTRA

Fortbildung prä- und perinatale Körpertherapie

mit Claudia Köhler, Sabera A. Dringenberg
& Team

2020 – 2022

Ausbildungsort bei Berlin

Lehrinhalte

MODUL 1:

Reise vor /während der Empfängnis

Erkennung und Stärkung der Ursprungskraft bzw. der Blaupause. Zentrierung, Orientierung, Wahrnehmung des autonomen Nervensystems und der Gezeiten aus der Craniosacralen Therapie, Beeinflussung des therapeutischen Tempos. Unterscheidung zwischen Trauma- und Schockprägung. Anerkennung der eigenen Grenzen als Therapeutin/Therapeut.

MODUL 2:

Bindung und Anbindung – Bonding and Attachment

Verbindung und Trennung vor /während / nach der Geburt; wie diese das Aufnehmen von Beziehungen zu anderen und zu sich selbst beeinflussen. Persönliche Erkundung um den Bindungsprozess und um die Zeit der Einnistung. Therapeutische Interventionen, um die Selbstregulation und Bindungsfähigkeit zu verbessern und Unterstützung von Babys mit Stillschwierigkeiten – unterstützte Selbstanbindung.

MODUL 3:

Vaginale Geburt

Beschreibung der vaginalen Geburtsstadien und möglichen Geburtslagen aus der Perspektive des Babys. Wahrnehmung der eigenen Geburtsbewegungen, um in der therapeutischen Arbeit Geburtsmuster zuordnen zu können.

MODUL 4:

Chemische Interventionen

Motive für Prägungen durch den Einsatz von Narkose- und Schmerzmitteln. Auswirkungen von Nikotin, Alkohol und Drogen während der Schwangerschaft und Geburt. Entdeckung von Möglichkeiten, diese Erfahrungen zu integrieren.

MODUL 5:

Chirurgische Eingriffe

Beschreibung verschiedener Eingriffe, wie Kaiserschnitt, Zange, Saugglocke oder (operativen) Eingriffen an Babys und die jeweiligen körperlichen und psychologischen Prägungen. Möglichkeiten, betroffene Familien vorzubereiten, zu informieren und zu stärken.

Die beiden folgenden Module sind eine Einheit was die Symptome Betroffener angeht. Sie beruhen allerdings auf unterschiedlichen Ursachen. Mögliche Folgen sind Entscheidungsschwierigkeiten. Das Begleiten von Familien oder Gruppen mit dieser Thematik erfordert alles bisher Gelernte und fordert in besonderer Weise heraus, da die therapeutische Gegenübertragung verstärkt wird.

MODUL 6:

Double Bind / Zwickmühlen Dynamik I

Als Ursache werden das Familienfeld und die Zwillingsschwierigkeiten untersucht.

MODUL 7:

Double Bind / Zwickmühlen Dynamik II

Weitere Ursachen sind: Adoption, Fehlgeburt, Abtreibung und Abtreibungsversuch, Totgeburt, traumatischer Verlust in der Familie vor oder während der Schwangerschaft; assistierte Empfängnis. Vertiefung der therapeutischen Fähigkeiten in der Arbeit mit Double Bind.

MODUL 8:

Familien- und Gruppendynamiken, Integration

Beschreibung von Familien- und Gruppendynamiken. Übertragung der Familienarbeit auf die Arbeit mit kleinen Gruppen Erwachsener. Integration und Vorbereitung auf die eigene Praxis.

Fortbildungskosten

1. Für 8 Unterrichtsmodule à 6 Tage:

Gesamt: 9.000 €

Davon werden zu Beginn bei der Anmeldung 80 € (nicht rückerstattbar) und bei der Fortbildungszusage 1.125 € fällig.

2. Für Unterkunft und Vollpension im

Rosenwaldhof in Groß-Kreuz an der Havel:

Gesamt: ca. 3.000 € im DZ inkl. Vollverpflegung; die genaue Höhe der Kosten hängt von der Wahl der Unterbringung ab: Einzelzimmer / Matratzenlager / Zelt / Wohnmobil sind Alternativen zum DZ.

Wer profitiert von dem Angebot?

Der berufliche Hintergrund der Teilnehmerinnen und Teilnehmer der ersten zwei Fortbildungen war sehr unterschiedlich. Sie kamen aus folgenden Bereichen: Geburtshilfe (Hebammen, Ärzte), Körpertherapie, wie Craniosacral-, Polarity Therapie, Osteopathie, Naturheilkunde und Physiotherapie, Laktationsberatung, Psychotherapie, aus ärztlichen Fachbereichen wie Anästhesie, Gynäkologie und Kinderheilkunde. Viele arbeiteten bereits mit Familien mit Kleinkindern und hatten ein tiefes Interesse an vorsprachlichen Prägungen und deren Integration für sich selbst, Familien und Erwachsene.

Teilnahmevoraussetzungen

Mindestens ein 3 – 5 tages Einführungsseminar in biodynamischer Craniosacral Therapie und mind. zwei Seminare für körperorientierte Therapie zum vorgeburtlichen Erleben und der Geburt in Gruppentherapie bei Claudia Köhler oder Sabera Dringenberg, die nicht länger als 2 Jahre zurück liegen. Genereller Verzicht auf Rauchen, Drogen und Alkohol während der Module und Seminare.